

小児 V i t a l

■【呼吸・心拍・血圧の正常値】

年齢	体重	呼吸	心拍	血圧
<3mo.	5 (kg)	30-60	90-180	50-70
3-6mo.	7	30-60	80-160	70-95
6-12mo.	10	25-45	80-140	80-110
1-3yr.	15	20-30	75-130	80-110
3-6yr.	20	16-24	70-110	80-110
6-10yr.	30	14-20	60-90	90-120

収縮期血圧下限 70mmHg + (2 x age in years)

喘息の重症度分類

発作程度の判定基準	小発作	中発作	大発作	呼吸不全
呼吸状態 喘鳴 陥没呼吸 呼気延長 起座呼吸 チアノーゼ 呼吸数	軽度 なし～軽度 なし 横になれる なし 軽度増加	明らか 明らか あり 座位を好む なし 増加	著明 著明 明らか 前かがみになる 可能性あり 増加	減少または消失 著明 著明 あり 不定
覚醒時の小児の正常呼吸数目安	<2ヶ月：<60/分 2～12ヶ月：<50/分 1～5歳：<40/分 6～8歳：<30/分			
呼吸困難 安静時 歩行時	なし 急ぐと苦しい	あり 歩行時著明	著明 歩行困難	著明 歩行不能
生活の状態 話し方 食事の仕方 睡眠	一文区切り ほぼ普通 眠れる	句で区切る やや困難 時々目を覚ます	一語区切り 困難 障害される	不能 不能
意識障害 興奮状況 意識低下	正 なし	やや興奮 なし	興奮 ややあり	錯乱 あり
SpO2 (大気中)	≥96%	92～95%	≤91%	<91%
PaCO2	<41mmHg	<41mmHg	41～60mmHg	>60mmHg
PEF (吸入前)	>60%	30～60%	<30%	測定不能
(吸入後)	>80%	50～80%	<50%	測定不能

クループスコア (Westley Group Score)			
意識状態	正常 : 0 点	失見当識、混乱 : 5 点	
チアノーゼ	なし : 0 点	興奮時のみ : 4 点	安静時もあり : 5 点
喘鳴	なし : 0 点	興奮時のみ : 1 点	安静時もあり : 2 点
空気の入り	正常 : 0 点	減少 : 1 点	著しく減少 : 2 点
陥没呼吸	なし : 0 点	軽度 : 1 点	中等度 : 2 点 高度 : 3 点

Mild (軽度) : 0~2 点

Moderate (中等度) : 3~7 点

Severe (重症) : 8~17 点