

痛みの PQRST 印刷用

O- Oncet (起こったときの様子)

P - Provocative, palliative factor (憎悪、軽減因子)

Q - Quality (性質)

R - Region (部位) Radiation

S - Severity (強度)

T -Timing (時間)

A=allergy アレルギーの有無

M=medication 今通院しているか。飲んでいる薬は？

P=past medical history 既往歴。今までの病気・手術。

L=last meal 最後にいつ何を飲食したか。

E=event 出来事。何が起きたのか。

enviroment 酒・たばこ